南阳理工学院国家学生体质健康标准测试补测注意事项

1、测试对象：未完成当年测试学生

2、测试时间与组织：以通知为准；采用网上预约；

3、数据信息采集统一使用学生卡（随身携带身份证以备查验），补卡或换卡请在测试前到测试中心重新绑定你的卡片信息。所有测试数据微信关注“赛康小助”绑定个人信息，可查询。

4、整个测试过程请服从负责教师和管理人员的组织和安排；请保持良好的测试秩序，队列整齐、先后有序；

5、测试前请更换合适的服装和运动鞋，请勿穿背部纯黑色的上衣和后脚跟纯黑色的鞋子进行测试（测试仪器不予识别）；

6、进入测试中心后请不要大声喧哗、注意场地卫生，禁止带包入内；

7、测试过程除测试管理人员和教师外，其他同学请勿私自操作仪器；

8、首年测试时免费提供一个肺活量测试所用吹嘴，故请妥善保管以备后用，如有遗失自行购买；

9、室外跑步类项目将采用仪器测试。50米，800米、1000米每次结束后需重新绑定跑卡，跑卡帮在脚腕处，不要将学生卡插在里面，跑步结束立即将跑卡放回终点附近的箱子里。若发现出发时间和到达时间一致、步幅频率一致等多项数据指标相同的情况，将采用查看跑点信息、数据分析等方法进行认真复核，如发现有作弊行为将按学校考试作弊处理；跑道最内侧白线一圈的距离为400m，中长跑中切勿有踏入该白线内部、在弧顶抄近道、漏圈、不通过跑毯等行为，由此造成的测试距离不足系统将不予记录，后果自行承担。另注意女生800米、男生1000米起点不同，请勿在错误起点进行测试；

10、所有项目的测试请注意测试纪律，诚信测试、相互监督、严禁作弊，一经发现按学校考试作弊严肃处理；

11、未尽事宜，另行通知。

大学生体质健康测试中心

2023年03月